

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
	七令 年和 3月					1 将棋クラブ 	いきいき体操	14:00~
2 一番星	3 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	4 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	5 貯筋体操 いきいき体操	6 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	7 貯筋体操 移動売店 	8 将棋クラブ	囲碁クラブ	13:30~
9 一番星	10 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	11 貯筋体操 移動売店 環境整備 買物ツアー	12 貯筋体操 茶話会 	13 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声喫茶	14 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	15 将棋クラブ 	移動売店	9:30~11:30
16 一番星 	17 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	18 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	19 貯筋体操 いきいき体操	20 貯筋体操 春分の日 囲碁クラブ	21 貯筋体操 移動売店 	22 将棋クラブ	映画観賞会	13:30~
23 一番星	24 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	25 貯筋体操 移動売店 買物ツアー	26 貯筋体操 茶話会 	27 貯筋体操 囲碁クラブ いきいき体操 中銀出張サービス	28 貯筋体操 移動売店 食事ツアー	29 将棋クラブ	お買い物ツアー (イオン)	13:30~
30 一番星	31 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談						お琴教室	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。